

Atención enfocada completamente en usted



Reciba atención médica diseñada para usted

La atención que brindamos lo abarca todo...

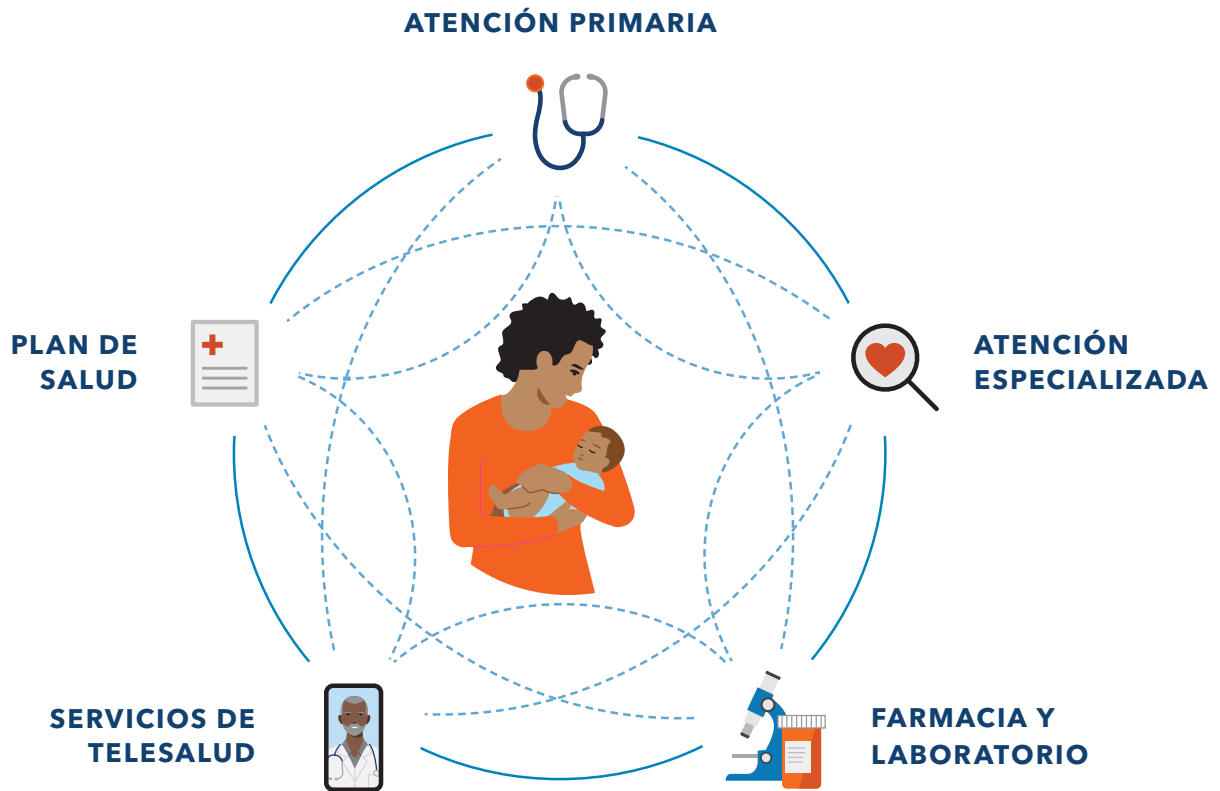
exámenes médicos de rutina, tratamientos complejos y esas preguntas que surgen en plena madrugada;

opciones para tener más vigor, reducir el estrés y cuidar a una familia;

nuevos objetivos, viejos hábitos y bienestar mental continuo.

Sin importar cuál sea su prioridad, la nuestra es brindarle una excelente atención: cuando se sienta bien, cuando necesite ayuda y en cualquier otro momento.





Un modelo diseñado para facilitarle la vida

Gracias a la atención y a la cobertura combinadas, los médicos y los beneficios de su plan de salud de Kaiser Permanente están conectados y comprometidos a brindarle un cuidado excepcional, justo a su medida.

Acceso más fácil a los mejores especialistas y a los tratamientos más avanzados

Costos predecibles y menos papeleo

La atención adecuada, justo cuando la necesita



Descubra cómo podemos ayudarle a mantenerse saludable y seguir haciendo lo que más le apasiona.

kp.org/todousted

Atención personalizada

Para usted que merece comprensión

Los médicos de Kaiser Permanente tienen una sola prioridad: su salud. Su historia clínica electrónica le brinda información sobre sus antecedentes de salud al equipo de atención para que su médico pueda coordinar el cuidado adecuado para usted. Además, se familiariza con su estilo de vida, sus riesgos y sus objetivos para saber qué es lo que más le importa a usted y, así, ser su mejor aliado en salud.



Descubra cómo la atención se adapta a su vida.
kp.org/atencionconectada

Le brindamos orientación en cada etapa de la atención^{1,2}



Sus antecedentes de salud se encuentran en su historia clínica electrónica.



Su médico le ayuda con las citas y las referencias.



Su historia clínica está disponible para usted y su equipo de atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Su equipo de atención le avisa cuándo debe hacerse exámenes médicos y pruebas.

Atención conveniente

Para usted que tiene una agenda ocupada

Tiene muchas maneras de recibir atención cuando y donde la necesite, ya sea en persona o en línea. Visite kp.org/espanol o use la aplicación para hacer una cita de rutina en persona para el mismo día o para el día siguiente. También puede consultar a un profesional clínico por teléfono o por video las 24 horas del día, los 7 días de la semana.³

Haga mucho más en una sola visita

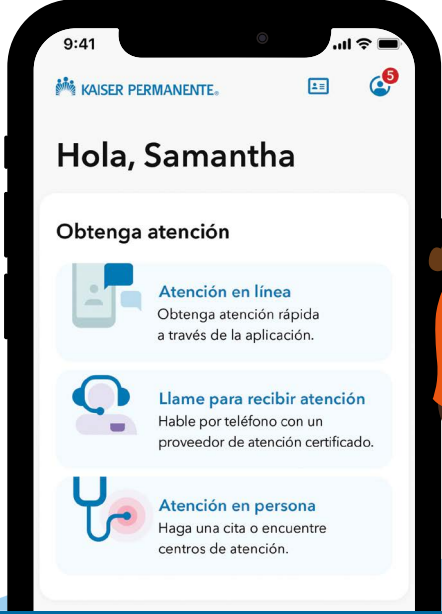
La mayoría de nuestros centros tienen farmacias y laboratorios en el mismo edificio, por lo que puede consultar a su médico, hacerse pruebas de laboratorio y recoger sus medicamentos recetados, todo en un solo lugar.

Salud al alcance de la mano⁴

- Reciba atención virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Envíe un correo electrónico a su equipo de atención con preguntas que no sean de urgencia.
- Consulte la mayoría de los resultados de laboratorio y las notas del médico.
- Vuelva a surtir la mayoría de los medicamentos recetados.
- Regístrese para sus citas.
- Pague las facturas y consulte sus estados de cuenta.



Descubra cómo la aplicación de Kaiser Permanente le permite tener todo bajo control.
kp.org/movil



FAST COMPANY | **THE WEBBY AWARDS**

Nuestra aplicación móvil ganó el premio "Design Company of the Year" (Compañía de diseño del año) de Fast Company de 2022 y el premio "People's Voice" (La voz de la gente) de Webby Awards de 2022 en la categoría de aplicaciones de salud y acondicionamiento físico.

Atención urgente en el hogar



Los miembros que viven en el área de Denver y Boulder o en Longmont pueden recibir atención urgente en el hogar por parte de DispatchHealth.

Atención accesible

Para usted que necesita distintas opciones

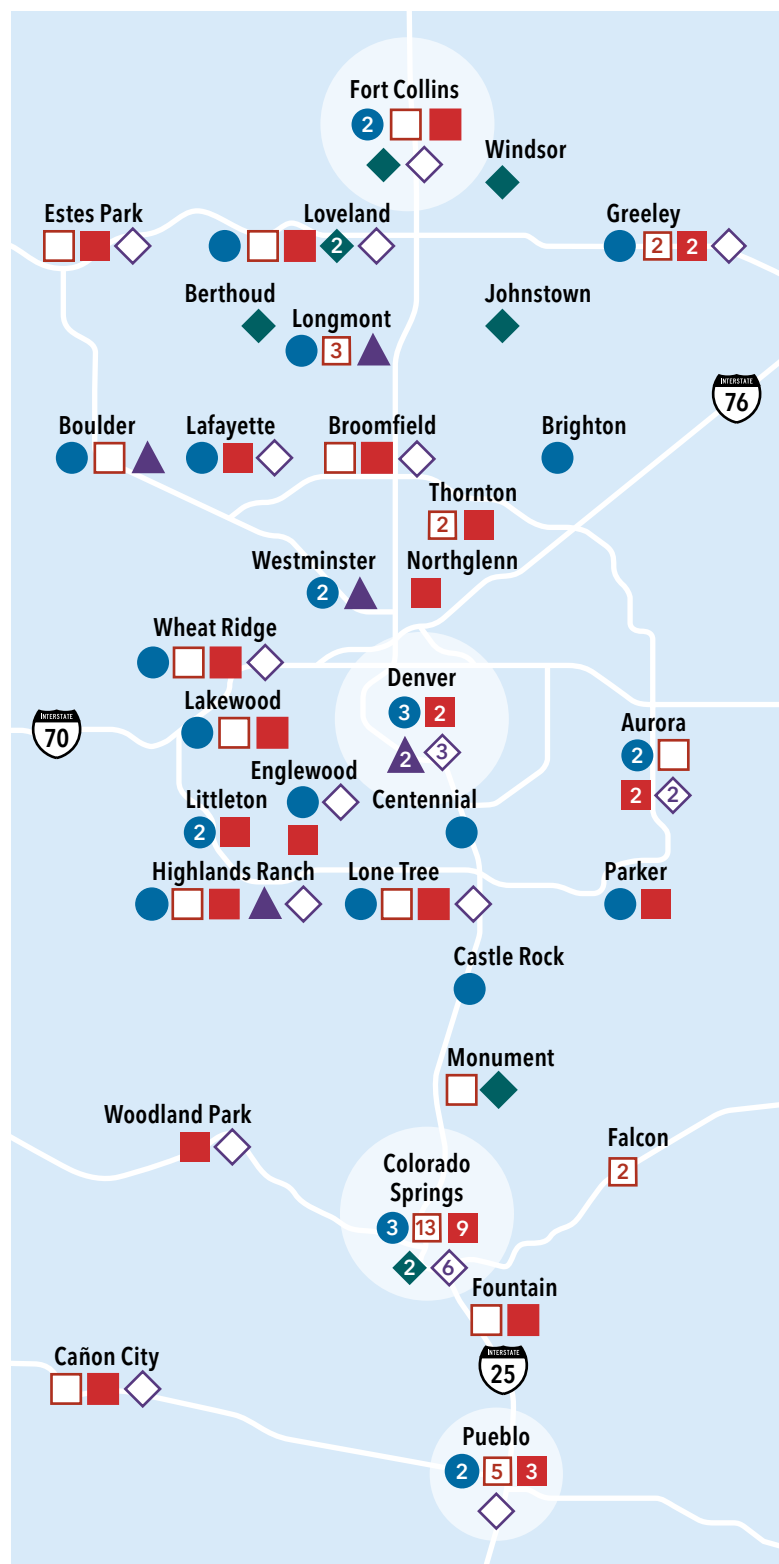
Centros médicos de Colorado

30	consultorios médicos de Kaiser Permanente	●
40	centros de atención urgente	□
35	centros de atención de emergencia	■
6	consultorios de salud del comportamiento	▲
9	proveedores afiliados con horario de atención extendido	◆
24	hospitales afiliados/centros de atención para pacientes hospitalizados	◇

Ya sea que visite un centro de Kaiser Permanente o uno de nuestros proveedores afiliados, tenga la certeza de que recibirá la atención de calidad que necesita.

Eso incluye **más de 1,300** médicos de Kaiser Permanente y **más de 14,000** proveedores afiliados al plan a lo largo de toda la Cordillera Frontal que se evalúan en función de nuestros rigurosos estándares de atención y seguridad.⁵ Por lo tanto, puede elegir el centro y el equipo de atención adecuados para usted.

Para ver la lista actualizada de los proveedores que participan en su plan, visite kp.org/locations (haga clic en "Español").



● Consultorios médicos de Kaiser Permanente

Centro

Aurora

Aurora Centrepont
14701 E. Exposition Ave.
Aurora, CO 80012

Smoky Hill
16290 E. Quincy Ave.
Aurora, CO 80015

Boulder

Baseline
580 Mohawk Drive
Boulder, CO 80303

Brighton

Brighton
859 S. 4th Ave.
Brighton, CO 80601

Castle Rock

Castle Rock
4318 Trail Boss Drive
Castle Rock, CO 80104

Centennial

Arapahoe
5555 E. Arapahoe Road
Centennial, CO 80122

Denver

East Denver
10400 E. Alameda Ave.
Denver, CO 80247

Franklin
2045 Franklin St.
Denver, CO 80205

Skyline
1375 E. 20th Ave.
Denver, CO 80205

Englewood

Englewood
2955 S. Broadway
Englewood, CO 80113

Highlands Ranch

Highlands Ranch
9285 Hepburn St.
Highlands Ranch, CO 80129

Lafayette

Rock Creek
280 Exempla Circle
Lafayette, CO 80026

Lakewood

Lakewood
8383 W. Alameda Ave.
Lakewood, CO 80226

Littleton

Ken Caryl
7600 Shaffer Parkway
Littleton, CO 80127

Southwest
5257 S. Wadsworth Blvd.
Littleton, CO 80123

Lone Tree

Lone Tree
10240 Park Meadows Drive
Lone Tree, CO 80124

Longmont

Longmont
2345 Bent Way
Longmont, CO 80503

Parker

Parker
10168 Parkglenn Way
Parker, CO 80138

Westminster

Hidden Lake
7701 Sheridan Blvd.
Westminster, CO 80003

Westminster
11245 Huron St.
Westminster, CO 80234

Wheat Ridge

Wheat Ridge
4803 Ward Road
Wheat Ridge, CO 80033

Norte

Fort Collins

Fort Collins
2950 E. Harmony Road, Suite 190
Fort Collins, CO 80528

Spring Creek
1136 E. Stuart St.
Building 3, Suite 200
Fort Collins, CO 80525

Greeley

Greeley
2429 35th Ave.
Greeley, CO 80634

Loveland

Loveland
4901 Thompson Parkway
Loveland, CO 80534

Sur

Colorado Springs

Briargate
4105 Briargate Parkway, Suite 125
Colorado Springs, CO 80920

Parkside
215 Parkside Drive
Colorado Springs, CO 80910

Premier
3920 N. Union Blvd.
Colorado Springs, CO 80907

Pueblo

Acero
2625 W. Pueblo Blvd.
Pueblo, CO 81004

Pueblo North
3670 Parker Blvd., Suite 200
Pueblo, CO 81008

Para ver la lista completa de los proveedores que participan en su plan, visite **kp.org/locations** (haga clic en "Español").

Atención flexible

Para usted que no se queda en un solo lugar

Dentro de los estados donde opera Kaiser Permanente (California, Colorado, Georgia, Hawái, Maryland, Oregón, Virginia, Washington y el Distrito de Columbia), puede obtener atención de rutina, urgente y de emergencia en nuestros centros. Además, puede obtener atención por teléfono o por video las 24 horas del día, los 7 días de la semana, desde cualquier parte de los EE. UU.⁶

Su cobertura también incluye atención urgente y de emergencia en cualquier lugar del mundo. En muchos sitios fuera de los estados donde opera Kaiser Permanente, solo pagará los copagos o coseguros habituales que le correspondan, sin necesidad de presentar un reclamo para que luego le reembolsen el gasto:

- proveedores de la red de organización de proveedores preferidos (Preferred Provider Organization, PPO) de Cigna Healthcare^{SM,7}
- centros y farmacias de MinuteClinic;
- centros y farmacias de The Little Clinic;
- clínicas de atención de urgencia de Concentra.

¿Sus hijos van a la universidad en otro estado?

Los dependientes calificados de hasta 26 años que vivan fuera del área de Kaiser Permanente tienen cobertura para recibir atención de rutina y seguimiento, lo que incluye lo siguiente:⁸

- 5 visitas al consultorio;
- 5 radiografías de diagnóstico;
- 5 surtidos de medicamentos recetados;
- 5 visitas de terapia (fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla combinadas).



Atención dondequiera que esté

Hacemos que sea fácil obtener atención en cualquier lugar. Llame a la línea de atención para viajeros las 24 horas del día al **951-268-3900** para obtener ayuda o visite **kp.org/viajero** para conocer más.⁹

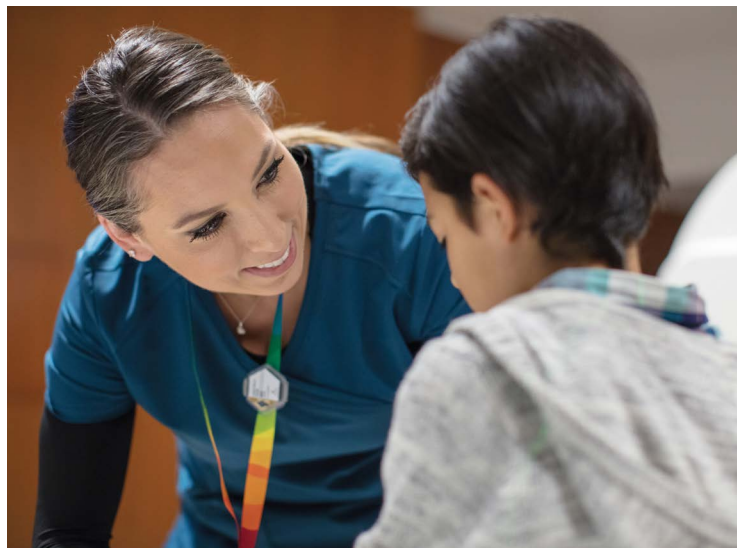
Atención de primer nivel

Para usted que espera recibir lo mejor

Sea cual sea el cuidado que necesita (salud mental, maternidad, atención del cáncer, salud del corazón y más), tiene acceso a médicos especializados, tecnología de última generación y atención basada en evidencia de avanzada.



Conozca cómo los médicos y los especialistas trabajan para usted.
kp.org/atencionespecializada



Nos destacamos a nivel nacional en la realización de pruebas de detección y en la investigación. Además, nuestros planes de salud se encuentran entre los de calificación más alta en cada uno de los estados en los que ofrecemos servicios.^{10,11,12}

Los miembros de Kaiser Permanente tienen lo siguiente:



33%

más de posibilidades de sobrevivir a una enfermedad cardíaca¹³

20%

menos de posibilidades de sufrir una muerte prematura por cáncer¹⁴



- Kaiser Permanente ocupa el primer puesto de la lista "Best Health Insurance Companies" (Mejores compañías de seguro de salud) de 2023 de Insure.com.¹⁵
- Kaiser Permanente fue calificado por el National Committee for Quality Assurance (Comité Nacional para el Control de Calidad, NCOA) como el plan comercial de mayor rendimiento en 43 medidas para determinar la eficacia de la atención en 2022.¹⁶

Atención integral

Para usted que quiere explorar todas sus opciones de salud

Los miembros de Kaiser Permanente pueden recibir ayuda para la depresión, la ansiedad, las adicciones y la salud mental o emocional, sin necesidad de una referencia. También tienen acceso a aplicaciones de autocuidado que promueven su bienestar mental general.^{17,18}



Calm

Es una de las principales aplicaciones para conciliar el sueño y meditar.



Ginger

Envíe un mensaje a un asesor individual de apoyo emocional en cualquier momento y lugar.¹⁹



myStrength

Cree un plan personalizado para fortalecer su salud emocional.



Conozca más sobre la atención de salud mental.
kp.org/saludmental

Asesoramiento por video

Programe una sesión de asesoramiento individual por video con un terapeuta de salud mental de Amwell, sin necesidad de una referencia. Puede obtener tratamiento y apoyo para condiciones como las siguientes:²⁰

- estrés;
- ansiedad;
- depresión;
- trastorno bipolar;
- trastorno obsesivo-compulsivo (TOC);
- trastorno de estrés postraumático (TEPT).

Recursos para el bienestar diario

Aproveche las clases, los servicios y los programas que le ayudarán a alcanzar sus objetivos de salud y acondicionamiento físico.²¹

- acupuntura, terapia de masajes y atención quiropráctica
- precios reducidos para membresías de gimnasios
- programas para un estilo de vida saludable
- asesoramiento sobre bienestar
- clases de acondicionamiento físico en línea con la aplicación ClassPass

Atención confiable

Para usted que quiere tener un médico en quien confiar

Su salud es un viaje de por vida, y queremos que tenga el mejor médico con quien pueda recorrer grandes distancias. Contratamos médicos y personal que hablan más de un idioma y que brindan una atención adaptada a su cultura, etnia y estilo de vida. Además, puede elegir o cambiar su médico en cualquier momento.



Le ofrecemos ayuda en cada paso, desde encontrar el médico adecuado hasta hacer la transición de la atención.

kp.org/nuevosmiembros

“

La Dra. Weniger fue agradable, muy amable y meticulosa. Cuando finalizó la visita, supe que había tomado la decisión correcta en Kaiser Permanente.

”

– **Aimee**, una miembro nueva

Una vez que se inscriba, puede llamar al equipo de Contacto con Miembros Nuevos al **1-844-639-8657** (TTY **711**) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m., hora de la montaña, a fin de obtener ayuda para hacer lo siguiente:

- elegir un médico;
- programar visitas;
- coordinar las necesidades de equipos médicos duraderos;
- transferir medicamentos recetados e historias clínicas;
- comunicarse con especialistas;
- conectarse con la atención de condiciones médicas complejas, como el cáncer, la enfermedad renal y las necesidades perinatales.

Atención completa para ayudarle a vivir una vida más plena y saludable

Con Kaiser Permanente, cuenta con un aliado de confianza que prioriza su salud y hace que le resulte más fácil obtener el cuidado que necesita. Por eso, los miembros eligen continuar con Kaiser Permanente casi 3 veces más que con otros planes de salud.²²

¿Necesita más información?



Visite kp.org/todousted para explorar todo lo que Kaiser Permanente puede ofrecerle.

Llame al **1-800-514-0985** (TTY **711**) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 7 p. m., hora de la montaña, para hablar con un especialista en inscripción.

¿Tiene preguntas sobre los beneficios del plan o las facturas médicas?

Estamos aquí para ayudarle. Los miembros actuales pueden llamar a Servicio a los Miembros al **303-338-3800** o al **1-800-632-9700** (TTY **711**) de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., hora de la montaña.



1. Los proveedores afiliados podrían o no contar con acceso a su historia clínica electrónica de Kaiser Permanente. **2.** Estos servicios están disponibles cuando consulta a proveedores de Kaiser Permanente. **3.** Cuando corresponda y esté disponible. Si viaja fuera del estado, es posible que las consultas por teléfono o por video no estén disponibles en ciertos estados debido a leyes relacionadas con las licencias médicas. Las leyes varían según el estado. **4.** Consulte la nota 2. **5.** Las opciones de proveedores varían según el plan, el área de servicio y la disponibilidad en el momento de la elección, y están sujetas a cambios. La información sobre los proveedores y los centros está actualizada en el momento de la publicación y está sujeta a cambios. **6.** Consulte la nota 3. **7.** La red de PPO de Cigna HealthcareSM se refiere a los proveedores de atención médica (médicos, hospitales, especialistas) contratados como parte de Cigna Healthcare PPO for Shared Administration. Cigna Healthcare es una compañía independiente y no está afiliada a Kaiser Foundation Health Plan, Inc., ni a sus planes de salud subsidiarios. El acceso a la red de PPO de Cigna Healthcare está disponible a través de una relación contractual entre Cigna Healthcare y los planes de salud de Kaiser Permanente. La red de PPO de Cigna Healthcare es proporcionada exclusivamente por The Cigna Group o a través de sus subsidiarias en funcionamiento, incluida Cigna Health and Life Insurance Company. El nombre, el logotipo y otras marcas de Cigna Healthcare son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. **8.** Disponible para miembros con un plan de salud de organización para el mantenimiento de la salud (Health Maintenance Organization, HMO), un plan de salud de HMO con deducible (Deductible Health Maintenance Organization, DHMO) o un plan de salud con deducible alto con una cuenta de ahorros para gastos médicos (health savings account, HSA). Los planes de PPO y de punto de servicio (Point-of-Service, POS) no son elegibles para la cobertura de beneficios fuera del área. Es posible que sus beneficios específicos varíen si su membresía es a través del Federal Employee Health Benefit Program (Programa de Beneficios Médicos para los Empleados Federales) o de Medicare. Para obtener más información, consulte su *Evidencia de Cobertura* (Evidence of Coverage) u otros documentos relacionados con la cobertura. **9.** Puede marcar este número dentro y fuera de los Estados Unidos. Si está fuera del país, antes del número de teléfono marque "001" en los teléfonos fijos y "+1" en los teléfonos celulares. Es posible que se apliquen cargos de larga distancia. No podemos aceptar llamadas por cobrar. Esta línea telefónica no está disponible durante los días festivos principales (Año Nuevo, Domingo de Pascua, Día de los Caídos, Día de la Independencia, Día del Trabajo, Día de Acción de Gracias y Navidad). Cierra más temprano el día anterior a un día festivo, a las 11 p. m., y vuelve a abrir el día después del día festivo a las 5 a. m. **10.** Calificaciones en el Conjunto de Datos e Información sobre el Empleador para el Plan de Salud (Healthcare Effectiveness Data and Information Set, HEDIS[®]) 2022 de Kaiser Permanente. Los datos de referencia fueron proporcionados por Quality Compass[®] del National Committee for Quality Assurance (Comité Nacional para el Control de Calidad, NCQA) y representan todas las líneas comerciales. El Departamento de Calidad de la Atención y el Servicio de Kaiser Permanente proporcionó las calificaciones regionales combinadas de Kaiser Permanente. Los datos que aparecen en esta publicación fueron proporcionados por Quality Compass 2022 y se usan con permiso del NCQA. Quality Compass 2022 incluye ciertos datos del Consumer Assessment of Healthcare Providers and Systems (Estudio sobre Evaluación de los Planes de Salud por los Consumidores, CAHPS). Cualquier presentación, análisis, interpretación o conclusión que se base en estos datos es exclusivamente de los autores, y el NCQA se exime específicamente de toda responsabilidad por tal presentación, análisis, interpretación o conclusión. Quality Compass[®] y HEDIS[®] son marcas comerciales registradas del NCQA. CAHPS[®] es una marca comercial registrada de la Agency for Healthcare Research and Quality (Agencia para la Investigación y la Calidad del Cuidado de la Salud). **11.** Informe anual 2021, Kaiser Permanente, [about.kaiserpermanente.org/who-we-are/annual-reports/2021-annual-report](https://www.kaiserpermanente.org/who-we-are/annual-reports/2021-annual-report) (en inglés). **12.** Calificaciones de los planes de seguro de salud privados del NCQA para 2022-2023, National Committee for Quality Assurance, 2022: Kaiser Foundation Health Plan of Colorado – HMO (obtuvo 4 de 5); Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc. – HMO (obtuvo 4 de 5); Kaiser Foundation Health Plan, Inc., of Hawaii – HMO (obtuvo 4 de 5); Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc. – HMO (obtuvo 5 de 5); Kaiser Foundation Health Plan, Inc., of Northern California – HMO (obtuvo 4.5 de 5); Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest – HMO (obtuvo 4 de 5); Kaiser Foundation Health Plan, Inc., of Southern California – HMO (obtuvo 4.5 de 5); Kaiser Foundation Health Plan of Washington – HMO (obtuvo 4 de 5). **13.** Elizabeth A. McGlynn, PhD, y otros, "Measuring Premature Mortality Among Kaiser Permanente Members Compared to the Community", 20 de julio de 2022. **14.** Consulte la nota 13. **15.** "Best Health Insurance Companies of 2023", Insure.com, 23 de enero de 2023. **16.** Consulte la nota 10. **17.** Las aplicaciones y los servicios mencionados anteriormente no están cubiertos por los beneficios de su plan de salud ni por Medicare y tampoco están sujetos a los términos establecidos en su *Evidencia de Cobertura* (Evidence of Coverage) u otros documentos del plan. Las aplicaciones y los servicios pueden suspenderse en cualquier momento. **18.** Solo los miembros mayores de 13 años pueden usar las aplicaciones Calm y myStrength. La aplicación Ginger y sus servicios no están disponibles para miembros menores de 18 años. **19.** Los miembros elegibles de Kaiser Permanente pueden comunicarse por mensaje de texto con un asesor a través de la aplicación Ginger durante 90 días por año. Una vez que hayan pasado los 90 días, los miembros podrán seguir accediendo a los demás servicios que están disponibles en la aplicación Ginger durante el resto del año sin costo alguno. **20.** Consulte la nota 3. **21.** Los servicios mencionados anteriormente no están cubiertos por los beneficios de su plan de salud ni están sujetos a los términos establecidos en su *Evidencia de Cobertura* (Evidence of Coverage) u otros documentos del plan. Pueden suspenderse en cualquier momento y sin previo aviso. **22.** Datos internos de Kaiser Permanente, 2019; "12 Trends Influencing the Future of Workplace Benefits", Aflac, 2018; U.S. Bureau of Labor Statistics, 2018.

Estos son los planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones norte y sur de California y en Hawái

- Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305
- Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington D. C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852
- Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057

NONDISCRIMINATION NOTICE

Kaiser Foundation Health Plan of Colorado (Kaiser Health Plan) complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Kaiser Health Plan does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex. We also:

- Provide no-cost aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats, such as large print, audio, and accessible electronic formats
- Provide no-cost language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need these services, call **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

If you believe that Kaiser Health Plan has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance by mail at: Customer Experience Department, Attn: Kaiser Permanente Civil Rights Coordinator, 10350 E. Dakota Ave, Denver, CO 80247, or by phone at Member Services **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, **1-800-368-1019**, (TTY **1-800-537-7697**). Complaint forms are available at hhs.gov/ocr/office/file/index.html.

HELP IN YOUR LANGUAGE

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

አማርኛ (Amharic) ማስታወሻ: የሚናገሩት ቋንቋ አማርኛ ከሆነ የትርጉም እርዳታ ድርጅቶች፣ በነጻ ሊያግዝዎት ተዘጋጅተዋል፡ ወደ ሚከተለው ቁጥር ይደውሉ **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

العربية (Arabic) ملحوظة: إذا كنت تتحدث العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Bàsɔ̀ò Wùdù (Bassa) Dè dɛ nìà kɛ dyédé gbo: ɔ jũ ké ò Bàsɔ̀ò-wùdù-po-nyò jũ ní, níí, à wuɖu kà kò dò po-poò béin ò gbo kpáa. **Đá 1-800-632-9700 (TTY 711)**

中文 (Chinese) 注意: 如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-800-632-9700 (TTY 711)**。

فارسی (Farsi) توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با **1-800-632-9700 (TTY 711)** تماس بگیرید.

Français (French) ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Deutsch (German) ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung.
Rufnummer: **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Igbo (Igbo) NRUBAMA: O bụrụ na ị na asụ Igbo, ọrụ enyemaka asụsụ, n'efu, dijiri gi. Kpọọ **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

日本語 (Japanese) 注意事項: 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。 **1-800-632-9700 (TTY 711)** まで、お電話にてご連絡ください。

한국어 (Korean) 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. **1-800-632-9700 (TTY 711)** 번으로 전화해 주십시오.

Naabeehó (Navajo) Díí baa akó nínízin: Díí saad bee yáníłti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé', t'áá jiik'eh, éí ná hóló, koji' hódíilnih **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

नेपाली (Nepali) ध्यान दिनुहोस्: तपाईंले नेपाली बोल्नुहुन्छ भने तपाईंको निम्ति भाषा सहायता सेवाहरू निःशुल्क रूपमा उपलब्ध छ । **1-800-632-9700 (TTY: 711)** फोन गर्नुहोस् ।

Afaan Oromoo (Oromo) XIYYEEFFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Русский (Russian) ВНИМАНИЕ: если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Español (Spanish) ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Tagalog (Tagalog) PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad.
Tumawag sa **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Tiếng Việt (Vietnamese) CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

Yorùbá (Yoruba) AKIYESI: Ti o ba nso ede Yoruba ofe ni iranlowo lori ede wa fun yin o. E pe ero ibanisoro yi **1-800-632-9700 (TTY 711)**.

