



## EXPLORE LAS OPCIONES ADICIONALES DE NUESTROS PLANES KAISER PERMANENTE MEDICARE ADVANTAGE (HMO)

Cuando se inscribe en un plan Kaiser Permanente Medicare Advantage, no solo obtiene su cobertura médica y de medicamentos recetados en un solo plan, sino que también puede acceder a opciones adicionales para su cuidado integral, sin costo adicional.



# CONSULTE TODAS ESTAS OPCIONES ADICIONALES INCLUIDAS EN SU PLAN DE SALUD:



**NUEVO para 2023: Plan dental integral con red ampliada**  
\$0 por consultas de atención preventiva y una asignación anual de \$1,000<sup>1</sup> para la atención más extensa, como prótesis dentales



**Membresía de acondicionamiento físico<sup>6</sup>**  
Programa Silver&Fit<sup>®</sup> Healthy Aging and Exercise



**Medicare Explorer de Kaiser Permanente<sup>2</sup>**  
Asignación anual de \$1,200 para atención de rutina fuera del área



**Visión**  
Cuidado rutinario de los ojos y una asignación para anteojos y lentes de contacto



**MEJORADA para 2023: Asignación para audífonos<sup>3</sup>**  
Asignación de \$1,000 por oído cada 36 meses para usar en centros de audiología de Kaiser Permanente



**BrainHQ**  
Ejercicios en línea para la salud cerebral



**Beneficio para artículos de bienestar de venta libre<sup>4</sup>**  
Beneficio trimestral que se puede usar para pedir artículos de bienestar



**Vivir Bien Después de los 60**  
Una comunidad de bienestar con eventos para que los miembros mayores de 60 años se conozcan entre sí



**Transporte<sup>5</sup>**  
24 viajes de ida o vuelta para citas médicas que no sean de emergencia



**Herramientas y clases en línea sobre instrucciones por anticipado para la atención médica**  
Creación de instrucciones por anticipado para designar a un agente de atención médica y proporcionar pautas de cuidado médico



**Atención virtual**  
Atención desde la comodidad de su hogar

Y puede aprovechar aún más su plan de salud con **Advantage Plus**. Obtenga beneficios adicionales en servicios dentales y auditivos, y en artículos para la visión por una prima mensual extra de solo **\$20**. Vaya a la página 11 para obtener más detalles.

**Consulte el interior para obtener más información sobre estas opciones y cómo pueden ayudarle a ser más saludable.**



NUEVO PARA 2023

## Plan dental integral con red ampliada

Nuestros planes de salud ahora incluyen un NUEVO plan dental integral con una red ampliada de proveedores dentales y \$0 por las consultas de atención preventiva. Por ejemplo:

- Exámenes bucales (hasta dos por año)
- Limpiezas (hasta dos por año)
- Radiografías de la mordida (una radiografía por año)
- Tratamiento tópico de fluoruro (uno por año)
- Radiografías de toda la boca (una cada tres años)

El plan dental integral también incluye una asignación anual de \$1,000<sup>1</sup> para cuidados más extensos, como empastes, coronas, prótesis dentales, endodoncias y más.

### Cómo elegir un dentista

Para obtener una lista de los dentistas participantes en nuestra nueva y ampliada red dental, o información sobre un dentista en particular, como horarios de atención, direcciones o idiomas que habla, visite **DominionNational.com/kaiserdentists** o llame a Servicio a los Miembros de Dominion al **1-855-733-7524** (TTY **711**), de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 6 p. m.

La atención especializada también está disponible en muchas ubicaciones sin necesidad de una referencia. Los servicios recibidos de dentistas no participantes no están cubiertos.

Haga una cita llamando al consultorio dental de su elección. Lleve su tarjeta de identificación de Kaiser Permanente a su cita. No hay una tarjeta de identificación distinta para la atención dental.

### ¿Tiene alguna pregunta? Llame a Servicio a los Miembros de Dominion.

El servicio de calidad es una parte importante de cualquier plan dental. Los especialistas de Servicios a los Miembros de Dominion están disponibles para responder preguntas sobre la cobertura o para ayudarle a encontrar un dentista participante. Simplemente llame al **1-855-733-7524** (TTY **711**), de lunes a viernes, de 7:30 a. m. a 6 p. m. El sistema automático de respuesta por voz de Dominion también está disponible las 24 horas del día.

Los beneficios dentales están suscritos por Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc. y son administrados por Dominion National.



## Medicare Explorer de Kaiser Permanente<sup>2</sup>

No está disponible con los planes Kaiser Permanente Medicare Advantage Care Plus (HMO-POS), Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Baltimore (HMO), Kaiser Permanente Medicare Advantage Value MD (HMO) y Kaiser Permanente Medicare Advantage Liberty (HMO). Los miembros que se inscriban en el plan Medicare Advantage Care Plus tendrán beneficios limitados fuera de la red incluidos en su plan. Para obtener más información, consulte la *Evidencia de Cobertura*.

Con los planes Kaiser Permanente Medicare Advantage, podrá viajar tranquilo al saber que cuenta con Medicare Explorer, una asignación anual de \$1,200 para atención de rutina y continua fuera del área. Puede usar la asignación para visitas al consultorio, análisis de laboratorio, radiografías, fisioterapia, atención de salud mental para pacientes ambulatorios y más. En la tabla que se incluye a continuación, encontrará una lista de servicios a los que podrá acceder cuando esté de viaje, junto con sus costos bajos y predecibles.

Consulte a un proveedor que acepte Medicare para tener una mejor experiencia. No necesita una referencia ni una autorización previa para recibir los servicios cubiertos. Para encontrar un proveedor que acepte Medicare, ingrese a **medicare.gov**. La asignación de Medicare Explorer puede usarse únicamente dentro de los Estados Unidos y sus territorios y fuera de las áreas de servicio de Kaiser Permanente que incluye la totalidad o parte de los estados de California, Colorado, Georgia, Hawái, Maryland, Oregón, Virginia, Washington, DC y el Estado de Washington. Para confirmar que el área a la que viaja está cubierta por este beneficio, llame al Servicio a los Miembros al **1-888-777-5536** (TTY 711), los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m.

Servicio cubierto	Copago	Servicio cubierto	Copago
 Atención preventiva (por consulta)	\$0	 Fisioterapia	\$50
 Atención primaria (por visita al consultorio)	\$20	 Salud mental <ul style="list-style-type: none"><li>• Individual (por consulta)</li><li>• Grupal (por consulta)</li></ul>	\$25
 Atención especializada (por visita al consultorio)	\$50		\$15
 Análisis de laboratorio	\$10	 Medicamentos administrados clínicamente de la Parte B (solo cubiertos en el curso de una visita al consultorio)	20 % de los cargos del proveedor
 Radiografías	\$25		



MEJORADO PARA 2023

## Asignación para audífonos<sup>3</sup>

Mejore su salud integral con los audífonos de Kaiser Permanente. Nuestros planes de salud incluyen una asignación para audífonos de \$1,000 por oído cada 36 meses, así como cobertura para exámenes de audición, para usar en centros de audiología de Kaiser Permanente. También recibirá, como valor agregado, atención de seguimiento, una garantía para reparaciones y una tarifa reducida para el reemplazo de audífonos perdidos. También recibirá atención de audiólogos altamente calificados, todos ellos con doctorados en audiología.

Los audífonos que se compran en Kaiser Permanente incluyen lo siguiente:

- Garantía de 3 años para reparaciones
- Garantía de 3 años por pérdida o daños, con una tarifa de reemplazo única de \$250 por audífono
- Citas de seguimiento para ajustes de programación durante 3 años

Para obtener más información y encontrar un centro de audiología de Kaiser Permanente, visite [kp.org/hearingcare](https://kp.org/hearingcare) (en inglés) o llame al **1-703-359-7878** para hacer una consulta sobre audífonos.



## Beneficio para artículos de bienestar de venta libre (OTC)<sup>4</sup>

Nuestros planes de salud Medicare incluyen un beneficio trimestral que puede usarse para pedir artículos como los siguientes:

- Vitaminas y minerales
- Remedios para las alergias, la tos y el resfriado común
- Antiácidos, laxantes y auxiliares para el estómago
- Analgésicos y medicamentos para reducir la fiebre
- Botiquines de primeros auxilios, soportes para las articulaciones y productos para la incontinencia
- Monitores de presión arterial y termómetros
- suministros para personas con diabetes, como medias de compresión y recipientes para objetos punzantes.

El límite del beneficio trimestral de venta libre (over-the-counter, OTC) es de entre \$30 y \$60. Consulte su *Evidencia de Cobertura (EOC)* para obtener más detalles.

Para hacer un pedido, visite [kp.org/otc/mas](https://kp.org/otc/mas) (en inglés) o llame al **1-833-881-1422 (TTY 711)**, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 7 p. m.

Para obtener más información sobre estos beneficios, consulte la *Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage, EOC)* en [kp.org/eocmasma](https://kp.org/eocmasma) (haga clic en "Español").



## Transporte a las citas médicas<sup>5</sup>

Kaiser Permanente Medicare Advantage incluye 24 viajes de ida o vuelta para citas médicas que no sean urgentes en los centros médicos de Kaiser Permanente y los centros médicos contratados. Llame al **1-855-932-5412**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana para coordinar un viaje o averiguar cuántos viajes le quedan para el resto del año. Los viajes se deben programar al menos 2 horas antes de la hora en la que deben pasar a recogerlo. Un viaje programado también debe cancelarse al menos 3 horas antes de la hora programada para recogerlo, o se deducirá de su saldo anual de viajes.



### ATENCIÓN DE LA VISTA

## Atención desde la comodidad de su hogar

Nuestros miembros eligen cómo, cuándo y dónde acceder a la atención. Ofrecemos opciones flexibles de atención virtual para consultar a su médico, especialista o médico de emergencia de Kaiser Permanente, o a otro proveedor clínico. Estos son componentes fundamentales de nuestro sistema integrado de atención, no complementos. Por eso, la calidad está integrada en cada experiencia.

**Nuestras opciones flexibles de atención virtual incluyen lo siguiente:**

 <b>Videoconsultas<sup>7</sup></b>	 <b>Citas por teléfono<sup>7</sup></b>	 <b>Línea de consejos las 24 horas del día, los 7 días de la semana</b>	 <b>Intercambio seguro de correos electrónicos con su médico para preguntas que no sean urgentes</b>	 <b>Consultas en línea para consejos personalizados</b>
--	--	---	--	---

Debe estar registrado en **kp.org/espanol** para hacer videoconsultas<sup>7</sup> en línea. Puede registrarse en **kp.org/register** (haga clic en "Español") o mediante la aplicación de Kaiser Permanente. También puede programar videoconsultas llamando a la línea de citas de Kaiser Permanente al **1-800-777-7904** (TTY **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Si necesita ayuda para unirse a una videoconsulta en su computadora o dispositivo móvil, llame a nuestra línea de citas que se menciona anteriormente o visite **kp.org/videovisit** haga clic en "Español").



## Herramientas y clases en línea sobre instrucciones por anticipado para la atención médica

Visite [kp.org/lifecareplan](https://kp.org/lifecareplan) para crear un documento de instrucciones por anticipado que designe a un agente de atención médica y proporcione instrucciones de atención médica en caso de que no pueda comunicarse.

Únase a una clase virtual, liderada por facilitadores de planificación para el cuidado de la vida certificados, a fin de ayudarle a saber más acerca de la importancia de la planificación para el cuidado de la vida y desarrollar un plan de acción personal con pasos a seguir. Para inscribirse en una clase, llame al **1-800-777-7904** (TTY **711**), las 24 horas del día, los 7 días a la semana, o inscríbese en línea al iniciar sesión en su cuenta en [kp.org/espanol](https://kp.org/espanol) y haciendo clic en "Citas".



## PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Silver&Fit® Healthy Aging and Exercise Program<sup>6</sup>

Incluimos lo siguiente en su plan de salud de Medicare ofrecido por Kaiser Permanente:

- **Membresía en un centro de acondicionamiento físico:** Genere un cambio saludable en su vida con la membresía en un centro de acondicionamiento físico de Silver&Fit local participante. Visite [SilverandFit.com](https://SilverandFit.com) para encontrar un gimnasio cercano.
- **Opciones digitales de acondicionamiento físico y bienestar:** Los miembros pueden seleccionar un kit de acondicionamiento físico para el hogar<sup>8</sup> por año calendario. Elija opciones de clases de pilates, yoga, entrenamientos de fuerza, natación y un medidor de actividad para llevar puesto. Este beneficio también incluye el acceso a videos de entrenamiento al instante, planes de entrenamiento, el Club de Bienestar, boletines informativos y otras funciones útiles.

Para obtener más información sobre el programa Silver&Fit, ingrese a [SilverandFit.com](https://SilverandFit.com).

**NOTE:** Silver&Fit no está disponible con los planes Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Balt, Value MD o Value DC.





## ATENCIÓN DE LA VISTA

# Calidad que puede ver

Su plan incluye exámenes rutinarios de la vista y pruebas de glaucoma y cataratas en Vision Essentials by Kaiser Permanente (ubicado en nuestros centros médicos). También recibirá una asignación para lentes o lentes de contacto. Los montos de su copago y la asignación de artículos para la visión se basan en su tipo de plan.

TIPO DE PLAN	EXÁMENES DE LOS OJOS DE RUTINA	ASIGNACIÓN DE ARTÍCULOS PARA LA VISIÓN
<b>MARYLAND</b>		
Planes Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Balt y MD (HMO)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$10 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$50 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$200 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Standard (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$10 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$35 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$200 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage High (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$5 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$30 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$225 cada 24 meses
<b>VIRGINIA</b>		
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Value (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$5 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$40 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$200 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Standard (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$0 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$35 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$250 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage High (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$5 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$30 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$250 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Care Plus (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$10 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$40 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$250 cada 24 meses
<b>DISTRITO DE COLUMBIA</b>		
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Value (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$5 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$45 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$200 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Standard (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$5 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$40 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$250 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage High (HMO-POS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$5 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$30 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$250 cada 24 meses
<b>MARYLAND, VIRGINIA Y EL DISTRITO DE COLUMBIA:</b>		
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Liberty (HMO) sin la Parte D	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$10 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$35 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$200 cada 24 meses
Plan Kaiser Permanente Medicare Advantage Liberty sin la Parte D	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$10 por consulta con un optometrista</li> <li>• \$35 por consulta con un oftalmólogo</li> </ul>	\$200

Para ver una lista de centros de Vision Essentials, visite [kp2020.org](http://kp2020.org) (en inglés).

Para obtener más información sobre estos beneficios, consulte la *Evidencia de Cobertura* (*Evidence of Coverage, EOC*) en [kp.org/eocmasma](http://kp.org/eocmasma) (haga clic en "Español").



BRAINHQ

## Entrenamiento cerebral que funciona

En Kaiser Permanente, creemos que es importante brindarle un cuidado integral: de la mente y el cuerpo. Por eso, hemos incluido ejercicios de salud cerebral en línea como parte de su membresía, sin costo alguno.

Su cerebro define quién es. Es el centro de todo lo que piensa, hace y siente. Kaiser Permanente ofrece los ejercicios en línea de BrainHQ, que se pueden hacer en una computadora o en un dispositivo móvil y permiten mejorar la función cognitiva (que incluye la memoria, la atención y la velocidad de procesamiento) y las actividades cotidianas (que incluyen manejar de manera más segura, un mayor equilibrio y un mejor estado anímico). Las personas que los usan notan la diferencia.

Además, BrainHQ le brinda apoyo en cada paso del camino con excelentes funciones como:

- retos semanales para que se inspire a mejorar
- un entrenador personalizado que adaptará el entrenamiento a su medida
- reportes de progreso que le darán una perspectiva sobre sus avances
- entrenamiento flexible que se adapte a sus horarios
- un boletín mensual con noticias, consejos y recetas sobre la salud cerebral

Para crear su cuenta de BrainHQ, ingrese a [kp.brainhq.com](https://kp.brainhq.com) (en inglés). Recuerde que este servicio se ofrece sin costo alguno. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con BrainHQ al **1-877-573-3067**, de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 7:30 p. m., o por correo electrónico a [support@brainhq.com](mailto:support@brainhq.com).



VIVIR BIEN DESPUÉS DE LOS 60

## Diviértase, haga amigos y manténgase activo con nuestros eventos comunitarios

La comunidad de Vivir Bien Después de los 60 se dedica a mantener a sus miembros sanos mental y físicamente, todo mientras se divierten. Venga a hacer nuevos amigos con ideas afines a las suyas en nuestros atractivos eventos y talleres virtuales y en persona<sup>9</sup>, los cuales se enfocan en apoyar las cambiantes necesidades de salud y bienestar de las personas mayores de 60 años. Nuestras actividades están diseñadas para ayudarlo a mantener su salud y energía, y conectarse con la comunidad hasta después de haberse jubilado. Siga nuestra página de Facebook en [facebook.com/ThrivingAfter60](https://facebook.com/ThrivingAfter60), para mantenerse informado y regístrese para participar en nuestros eventos en cualquier momento, [kp.org/ta60mas](https://kp.org/ta60mas) (en inglés).

## ADVANTAGE PLUS

# Obtenga beneficios adicionales por una prima mensual asequible.

Mejore su salud y bienestar al combinar los beneficios asequibles de Advantage Plus con su plan Kaiser Permanente Medicare Advantage (HMO). Por solo **\$20 al mes**, Advantage Plus agrega beneficios dentales, auditivos y de artículos para la visión integrales adicionales a su plan de salud Medicare Advantage, y es parte de su factura habitual, lo que facilita el pago. Debe ser miembro del plan individual Kaiser Permanente Medicare Advantage para solicitar Advantage Plus.

ADVANTAGE PLUS (paquete suplementario opcional) prima y beneficios	USTED PAGA
Una prima mensual adicional a la prima mensual del plan individual de Medicare Advantage y las primas mensuales de Medicare	\$20
Servicios dentales integrales <sup>10</sup> <ul style="list-style-type: none"><li>• Servicios que no son de rutina</li><li>• Servicios de restauración, incluidos empastes y coronas</li><li>• Endodoncia</li><li>• Periodoncia</li><li>• Extracciones</li><li>• Prostodoncia, incluidas las prótesis dentales</li></ul>	Asignación anual de \$500 para servicios dentales integrales con un coseguro del 50 % para un total de \$1,500 cuando se suma al beneficio dental integral incluido en su plan Kaiser Permanente Medicare Advantage.
Audífonos	Asignación de \$1,000 por oído cada 3 años por un total de <b>\$2,000</b> cuando se suma al beneficio de audífonos incluido en su plan Kaiser Permanente Medicare Advantage.
Anteojos y lentes de contacto	Asignación de \$175 para artículos para la visión cada 2 años. Esto puede combinarse con la asignación para artículos para la visión incluida en su plan Kaiser Permanente Medicare Advantage. Para consultar su asignación para la visión, consulte su <i>Evidencia de Cobertura</i> .

Para obtener más información, ingrese a [kp.org/advantageplus](http://kp.org/advantageplus) (en inglés) o llame al **1-877-263-3085** (TTY 711), los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m.

Para obtener más información sobre estos beneficios, consulte la *Evidencia de Cobertura* (*Evidence of Coverage, EOC*) en [kp.org/eocmasma](http://kp.org/eocmasma) (haga clic en "Español").

# CÓMO INSCRIBIRSE EN ADVANTAGE PLUS

Puede elegir la opción Advantage Plus cuando se inscribe en un plan Kaiser Permanente Medicare Advantage.

Si es un miembro nuevo del plan individual Kaiser Permanente Medicare Advantage, puede agregar Advantage Plus dentro de los 30 días posteriores a la fecha de entrada en vigor de su plan.

Si ya es miembro del plan de salud Kaiser Permanente Medicare, puede inscribirse en Advantage Plus desde el 15 de octubre de 2022 hasta el 31 de marzo de 2023 (nuestra oficina debe recibir su formulario de inscripción antes de esta fecha).

## ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

Si tiene preguntas sobre los planes Kaiser Permanente Medicare Advantage, llame al **1-866-973-4584 (TTY 711)**, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., para hablar con un especialista en Medicare de Kaiser Permanente. También puede visitar el sitio [kp.org/medicare](http://kp.org/medicare) (en inglés).

<sup>1</sup> Con 50 % de coseguro.

<sup>2</sup> No está disponible con los planes Kaiser Permanente Medicare Advantage Care Plus (HMO-POS), Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Baltimore (HMO), Kaiser Permanente Medicare Advantage Value MD (HMO) y Kaiser Permanente Medicare Advantage Liberty (HMO). Los miembros de Kaiser Permanente son responsables de los costos por servicios cubiertos en los que incurran que superen la asignación anual máxima de \$1,200. La cobertura está limitada dentro de los Estados Unidos y sus territorios. Para conocer los detalles, consulte su *Evidencia de Cobertura*.

<sup>3</sup> La asignación para audífonos solo se puede usar para audífonos comprados en los centros de audiología de Kaiser Permanente.

<sup>4</sup> Consulte su *Evidencia de Cobertura* para obtener más detalles. Es posible que los beneficios de OTC cambien anualmente el 1 de enero. Cada pedido debe ser de al menos \$20. La parte que no se utilice del límite trimestral del beneficio no pasará al siguiente trimestre. Su pedido no puede exceder su límite trimestral del beneficio. Es posible que se apliquen limitaciones y restricciones. No se aceptan cheques, tarjetas de crédito, giros postales ni dinero en efectivo.

<sup>5</sup> Veinticuatro viajes sencillos por contrato anual. Únicamente para el transporte que no es de emergencia.

<sup>6</sup> No disponible con los planes Kaiser Permanente Medicare Advantage Value Balt, Kaiser Permanente Medicare Advantage Value MD o Kaiser Permanente Medicare Advantage Value DC. El programa Silver&Fit es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Silver&Fit es una marca registrada de ASH y se usó con autorización en el presente documento. No todos los programas y servicios están disponibles en todas las áreas. Los centros y cadenas de acondicionamiento físico participantes pueden variar según la ubicación y están sujetos a cambios.

<sup>7</sup> Si viaja fuera del estado, es posible que las consultas por teléfono o por video no estén disponibles debido a leyes estatales que impiden que los médicos y proveedores de atención médica brinden atención en otros estados. Las leyes varían según el estado.

<sup>9</sup> Los eventos en persona se programan en función de la respuesta necesaria de COVID 19.

<sup>10</sup> Los beneficios de atención dental son proporcionados por Dominion National. Para encontrar un dentista de la red, llame al **1-855-733-7524** o ingrese a [DominionNational.com/kaiserdentists](http://DominionNational.com/kaiserdentists).



Kaiser Permanente es un plan de una Organización para el Mantenimiento de la Salud (Health Maintenance Organization, HMO) y de un Punto de Servicio (Point of Service, POS) de una HMO con contrato con Medicare. La inscripción en Kaiser Permanente depende de la renovación del contrato. Tiene que vivir en el área de servicio del plan de salud de Kaiser Permanente Medicare en el que se inscriba.